

Neue Orientierungslaufkarte für WvO

Schülerinnen und Schüler der WvO können sich freuen: Es gibt eine neue Karte für die Sportart Orientierungslauf, die nun im Sportunterricht eingesetzt werden kann.

Orientierungslauf, kurz „OL“ genannt, ist ein Ausdauersport für Einzelsportler oder Gruppen, der vorwiegend im Wald ausgeübt wird. Im OL werden mit Hilfe von Karte

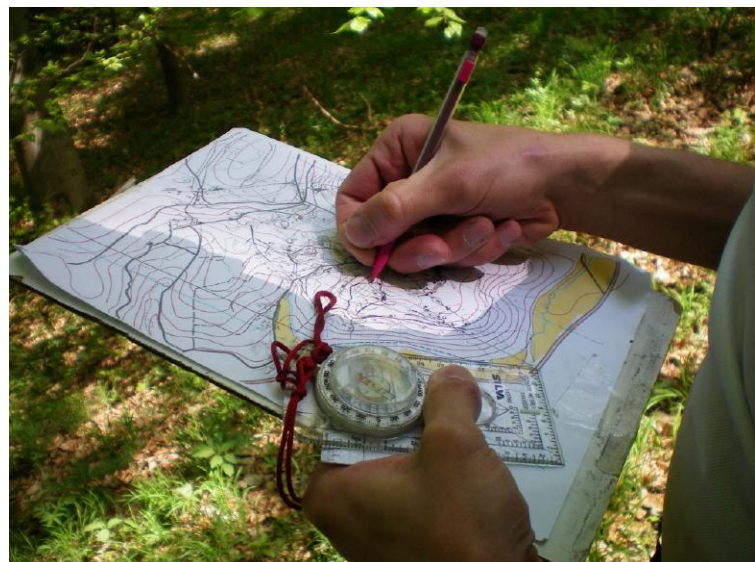


und Kompass Kontrollpunkte im Gelände, die mit rot-weißen Postenflaggen markierten OL-Posten, angelaufen, deren genauer Standort auf der Karte eingetragen ist. (Vgl.: CORNAZ, S. / HIRTER, R.: Orientierungslaufen. Jogging mit Köpfchen. Hallwag AG, Bern 1981)

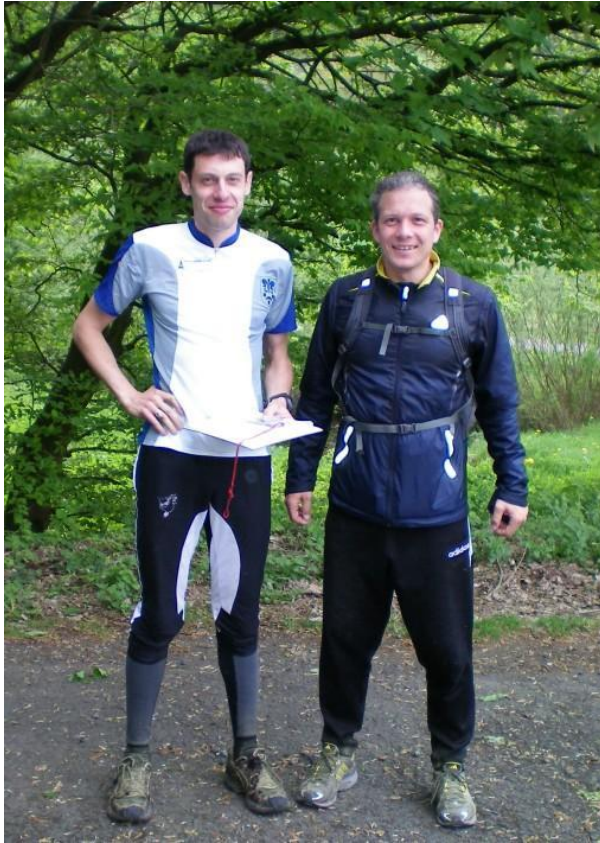
Dieser Sport hat schon eine lange Tradition an der WvO. Arno Bernhardt, ehemaliger Lehrer an der WvO und jetziger Schulamtsdirektor in Gießen, und Rainer Seliger, Sportlehrer der WvO, hatten diese überaus interessante Sportart vor langer Zeit eingeführt und als Wahlsportart in der Oberstufe etabliert. Aus jener Zeit resultieren

auch noch immer die Orientierungslaufkarten, mit denen Schülerinnen und Schüler in den Wäldern rund um Dillenburg unterwegs sind. Inzwischen gibt es natürlich erhebliche Veränderungen, insbesondere wenn man an den Orkan „Kyrill“ zurückdenkt. Diese Veränderungen machen sich z.B. beim Wegenetz, beim Fehlen ganzer Baumbestände (Kieferngehölze!) oder bei fehlenden oder neuen Zäunen bemerkbar.

Da sich diese Sportart großer Beliebtheit unter Schülern und Lehrern erfreut (jahrelange erfolgreiche Teilnahme am Wettbewerb der Schulen „Jugend trainiert für Olympia“, darunter auch einmal Hessenmeister!), war es nun an der Zeit eine neue Karte in Angriff zu nehmen.



Mit Hilfe des Ehemaligenvereins der WvO ist es nun gelungen diese neue, aktuelle Karte zu finanzieren. Sportlehrer Stefan Heußner konnte Ingo Horst, einen ehemaligen Nationalmannschaftsläufer und mehrfachen Deutschen Meister, für dieses Projekt gewinnen, der Ende April kostengünstig eine neue Karte im Gebiet um Donsbach aufnahm.



Für den kommenden Herbst wurde ein weiteres gemeinsames Treffen an der WvO ausgemacht, bei dem Schülerinnen und Schüler in einem „OL-Workshop“ thematisch eingebunden werden sollen. Auch könnte die Austragung eines Landesentscheids „Jugend trainiert für Olympia“ Orientierungslauf mit der neuen Karte realisierbar sein. Ingo Horst äußerte sich begeistert über den Dillenburger Wald und die Gegebenheiten an unserer Schule.

© 2009 Stefan Heußner